

LA BORSA DEGLI ATTREZZI

FILONE  
DOMICILIARITÀ – FRAGILITÀ - NONAUTOSUFFICIENZA

Seminario

**EMPATIA E FIDUCIA PER ENTRARE IN SINTONIA  
CON L'ANZIANO DISORIENTATO**

**Lunedì 30 Settembre 2019 ore 8:30-13:00**

IN CORSO  
PROCEDURA DI  
ACCREDITAMENTO  
ECM



IN CORSO  
PROCEDURA DI  
ACCREDITAMENTO  
ASSISTENTI SOCIALI

presso  
**SALA CONCERTA – Via Conceria, 2 – Chieri**

**PRESENTAZIONE**

Il metodo Validation®, ideato negli anni '60-'70 dalla gerontologa Naomi Feil, è un metodo di comunicazione per migliorare la relazione con persone con problemi di disorientamento. L'obiettivo è la diminuzione dei disturbi comportamentali e il recupero della dignità e dell'autostima nelle persone affette da demenza. È un approccio relazionale che aiuta a ridurre lo stress, a mantenere la dignità e il benessere dell'anziano ed è basato su un atteggiamento di tipo convalidante, che parte dal presupposto che ciò che l'anziano vive dentro di sé è la sua realtà e va accettata, condivisa e riconosciuta.

Tale metodo viene in particolar modo utilizzato per relazionare con le persone affette da decadimento cognitivo e con disturbi comportamentali, spesso diagnosticati con il morbo di Alzheimer, e permette agli operatori di entrare in sintonia con i ritmi e con il mondo di queste persone.

La Validation si pratica attraverso un atteggiamento non giudicante e aperto al riconoscimento delle emozioni e dei bisogni universali. Il principio di base è che un'emozione riconosciuta e

convalidata da una persona di fiducia, diminuisce d'intensità e fa meno male; le persone comunicano di più e si chiudono meno in se stesse rallentando l'ingresso nelle progressive fasi del disorientamento.

Il seminario permette di:

- conoscere l'importanza dell'atteggiamento convalidante per instaurare un rapporto di fiducia con l'anziano affetto da demenza;
- saper riconoscere, prendere sul serio e condividere i suoi bisogni e le sue emozioni;
- individuare le modalità atte ad aumentare l'autostima dell'anziano disorientato, trattandolo da persona adulta degna di stima;
- capire l'inutilità del "far ragionare" le persone che non sono più in grado di farlo e saper entrare nel loro mondo conservando l'autenticità;
- avere un'idea delle fasi della demenza secondo Feil;
- conoscere alcune tecniche verbali con cui rivolgersi all'anziano con problemi di disorientamento;
- capire l'importanza della comunicazione non verbale.

Finalità dell'evento:

Il fenomeno della demenza nelle persone anziane rappresenta una grande sfida non solo per i familiari ma anche per i professionisti dei servizi alla persona. La conoscenza aggiornata e validata delle modalità con cui comunicare e interagire con pazienti affetti da demenza è un elemento determinante ai fini di un'assistenza efficace. Il metodo Validation rappresenta una tecnica di comunicazione meritevole di essere conosciuta e adottata, essendo finalizzata alla gestione dei disturbi del comportamento degli anziani disorientati o affetti da demenza. Il seminario si propone, pertanto, come un primo momento di approfondimento per una conoscenza di una metodologia riconosciuta a livello internazionale, che consente di entrare empaticamente nel mondo dell'anziano stesso.

## PROGRAMMA

ore 8:30	Accoglienza e registrazione partecipanti
ore 9:00	<b>SALUTI:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Salvatore Rao, presidente Associazione "La Bottega del Possibile"</i></li><li>• <i>Elisa Perrone, direttrice RSA "Giovanni XXIII", Chieri</i></li></ul>
ore 9:15	<b>WORKSHOP SUL METODO VALIDATION CONDOTTO DA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Francesco Masetti d'Henry, Responsabile Qualità e Programmazione, insegnante autorizzato del Metodo Validation® - Istituto Itis Trieste</i></li><li>• <i>Miriam Tonetto, insegnante autorizzato del Metodo Validation® - Istituto Itis Trieste</i></li></ul>
ore 10:45	Intervallo
ore 11:00	<b>RIPRESA DEI LAVORI DEL WORKSHOP</b>
ore 12:00	Dibattito
	Questionari di valutazione

Conclusioni del coordinatore

ore 13:00

Termine seminario

**Coordina:**

**Guido Barberis (\*), geriatra, Chieri**

*(\*) socio de "La Bottega del Possibile"*

**IL COSTO DI QUESTO SEMINARIO È DI 15,00 EURO. VIENE RICHIESTA L'ISCRIZIONE.**

