



(ID ECM Piemonte: 345 – ID Agenas: 7370)

CORSO

“PALESTRA DI VITA E DOMICILIARITÀ: METODOLOGIA E CULTURA INDIRIZZATE A PROMUOVERE IL BEN-ESSERE DELLA PERSONA E DELL’OPERATORE” – 15 febbraio/5 aprile 2023 – on line. Ed. 1

Svolgimento su: piattaforma <https://fad.bottegedelpossibile.it/>

Responsabili Scientifici: Salvatore Rao e Pietro Piumetti

DESTINATARI: Psicologi, Assistenti Sociali, Educatori professionali, Infermieri, Fisioterapisti, Logopedisti, Assistenti sanitari, Medici, Terapisti occupazionali, OSS CON ALMENO 3 ANNI DI ESPERIENZA

OBIETTIVO FORMATIVO PER IL SISTEMA NAZIONALE: Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socioassistenziali

AREA OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

NOTA IMPORTANTE: la piattaforma utilizzata consente la fruizione senza vincoli di tutti i moduli formativi dalla data di inizio (15 febbraio) a quella di fine (5 aprile) e garantisce la ripetizione della fruizione anche per gli interventi in diretta. La seguente suddivisione in moduli è una soluzione grafica per sistematizzare i contenuti e dare un senso all'evolversi dei temi trattati, ma non deve intendersi come se i contenuti di un determinato modulo fossero fruibili solo per il periodo indicato del modulo stesso.

ATTESTATO DI FREQUENZA

DATA/PERIODO ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI	Testi scritti	ORE totali	Modulo
15 febbraio 14-15	PRESENTAZIONE PERCORSO, LE MODALITÀ, L' ISCRIZIONE ALL'ALBO PER CONDUTTORI PALESTRA DI VITA 1 Webinar da 1 ora	PIUMETTI + RAO		1	1° MODULO: DAL 15 FEBBRAIO AL 1° MARZO
15 febbraio 15-17	CULTURA E SOSTEGNO ALLA DOMICILIARITÀ 1 webinar da 2 ore	SALVATORE RAO	3 ore testi scritti	5	
21 febbraio 14-16	COMUNITÀ - DOMICILIARITÀ E LUOGHI DOTATI DI SENSO 1 webinar da 2 ore	LUANA CECCARINI		2	
21 febbraio 16-17	<ul style="list-style-type: none"> • LA PERSONA AL CENTRO PER PROMUOVERE IL SUO EMPOWERMENT 1 webinar da 1 ora • LA TUTELA DELLA PRIVACY E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI 2 video pillole da 30' 	LUANA CECCARINI		1	
		MASSIMO PERRONE		1	
01 marzo 15-17	Approfondimento 1° modulo con i coordinatori del corso – 1 webinar da 2 ore . I PROVA DI APPRENDIMENTO (in itinere)	PIUMETTI + RAO		2	

	<p>CONSIGLI PRATICI SULLA SALUTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'APPROCCIO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE (consigli pratici) Con 4 video pillole da 30' circa (1 ora e 55 minuti) • L'APPROCCIO SISTEMICO (consigli pratici sulla salute) Con 4 video pillole da 30' circa (2 ore e 2 minuti) • L'APPROCCIO BIOENERGETICO (consigli pratici sulla salute) Con 4 video pillole da 30' circa (2 ore e 8 minuti) + testi scritti • L'APPROCCIO PSICOANALITICO Video pillola: Intervista guidata di 1 ora e 25 minuti 	<ul style="list-style-type: none"> • PAOLO BRIATORE • MASSIMO SCHINCO • CHRISTIANE FRANCESCHINI • GIUSEPPE ANDREIS 		<p>2</p> <p>2</p> <p>1,75 ore testi scritti</p> <p>0,50 ore testi scritti</p>	3,75	2	2° MODULO: DAL 2 MARZO AL L' 8 MARZO
08 marzo 14-16	<p>Approfondimento 2 modulo con i coordinatori del corso 1 webinar da 2 ore. II PROVA DI APPRENDIMENTO (in itinere)</p>	<p>PIUMETTI + RAO + ANDREIS</p>		2			

15 marzo 14-16	IL METODO PALESTRA DI VITA • I 6 PILASTRI DELLA PDV (1 webinar da 2 ore) + testi scritti	PIETRO PIUMETTI			3° MODULO: DAL 9 MARZO AL 5 APRILE	
15 marzo 16-18	La PdV dalla progettazione alla valutazione (1 webinar da 2 ore) + testi scritti		3,75 ore testi scritti	7,75 ore		
22 marzo 14-16	• L'ALLENAMENTO MENTALE E RILASSAMENTI (2 webinar da 1 ora) 4 video pillole da 30' circa (2,01 ore)	CINZIA BASSO		4 ore		
22 marzo 16-18	• LA STORIA DI VITA E L'AUTO MUTUO AIUTO (2 webinar da 1 ora) 4 video pillole da 30' circa (1,54 minuti)	ALESSIA MORELLI		4 ore		
29 marzo 14-15	LA BORSA DEGLI ATTREZZI DELLA PDV 1 webinar da 1 ora 4 video pillole da 30' circa (1,75 ore) + testi scritti	ANNA LIDIA GIACARDI	1 ora testi scritti	2,75		
29 marzo 15-17	Approfondimento 3 modulo con i coordinatori del corso 1 webinar da 2 ore. PROVA DI APPRENDIMENTO FINALE	PIUMETTI + RAO		2		
5 aprile 14-18	CHI È L'ESPERTO IN PDV E IL SUO RAPPORTO CON LA DOMICILIARITÀ 1 webinar conclusivo da 4 ore	PIETRO PIUMETTI, GIUSEPPE ANDREIS E RAO SALVATORE		4		4 ore

ORE TOTALI CORSO (ARROTONDATE): 49

Il webinar di apertura e i tre webinar di 2 ore di approfondimento dei singoli moduli non prevedono prove di apprendimento specifiche in quanto vengono ripresi i temi trattati dai relatori, avendo i webinar stessi la funzione di favorire il confronto e il dibattito tra discenti e coordinatori del corso.