



LA BORSA DEGLI ATTREZZI

FILONE
ESSERE E SAPER ESSERE OPERATORI DI SERVIZI ALLA PERSONA

Seminario

ANSIA: CONOSCERLA, GESTIRLA, CURARLA

Mercoledì 8 novembre 2023 ore 8:30-17:00

CORSO ACCREDITATO ECM - COD: 44406
CREDITI CALCOLATI: 7
DESTINATARI: medici, psicologi,
assistenti sanitari, educatori
professionali, fisioterapisti, infermieri,
infermieri pediatrici, logopedisti, tecnici
della riabilitazione psichiatrica, terapisti
occupazionali, TNPEE



CONCESSI 6
CREDITI
ASSISTENTI
SOCIALI
ID: 51926

presso

presso **AULA MAGNA SFEP – Via Cellini, 14 - Torino**

PRESENTAZIONE

Il seminario si pone come obiettivo quello di fornire una panoramica sulle diverse forme dei disturbi d'ansia, descrivendone i criteri diagnostici, le caratteristiche e i sintomi salienti, integrando successivamente con strumenti e indicazioni di intervento. Si esprimeranno tali principi in relazione al concetto di domiciliarità, inteso come diritto della persona che comprende sia la sua globalità, unicità e irripetibilità, sia quanto la circonda e le sta a cuore. Quindi non solo la casa, benché soprattutto in pandemia e nel periodo seguente sia cresciuto il numero di persone in situazione di disagio confinate entro le mura domestiche. La domiciliarità, intesa come rapporto con l'esterno e con quanto ci attornia, è senza dubbio parte integrante della tematica dei Disturbi d'Ansia, tenendo conto delle stimolazioni e delle difficoltà incontrate nell'ambiente di vita e nelle relazioni in esse espresse.

PROGRAMMA

ore 8:30 Accoglienza e registrazione partecipanti

ore 8.45 **SALUTI DE "LA BOTTEGA DEL POSSIBILE"**
Massimo Vai, coordinatore

ore 9:00	PRESENTAZIONE DEL SEMINARIO <i>Valeria Moschese e Ilaria Stocco</i>
ore 9:15	L'ANSIA COME CONDIZIONE UMANA, NELLA SOCIETÀ MODERNA <i>Valeria Moschese</i>
ore 9:45	L'ANSIA E I FATTORI DI PERSONALITÀ <i>Ilaria Stocco</i>
ore 10:15	L'ANSIA NEL CICLO VITALE <i>Valeria Moschese</i>
ore 10:45	Intervallo
ore 11:00	QUANDO L'ANSIA DIVENTA DISFUNZIONALE <i>Ilaria Stocco</i>
ore 11:30	DESCRIZIONE DEGLI STATI EMOZIONALI DELL'ANSIA CON SPECIFICHE SINTOMATOLOGIE (DISTURBO DI ATTACCO DI PANICO, ANSIA GENERALIZZATA, ANSIA SOCIALE, FOBIE) <i>Ilaria Stocco</i>
Ore 12:15	Dibattito
ore 12:45	Pausa per buffet
ore 14:00	Ripresa dei lavori
	STRATEGIE PER RIDURRE L'ANSIA <i>Valeria Moschese</i>
ore 14:45	LAVORI DI GRUPPO SULLE STRATEGIE
ore 15:45	RESTITUZIONE IN PLENARIA GRUPPI DI LAVORO
ORE 16:00	Dibattito
	<u>Questionari di valutazione</u>
ore 17:00	<u>Termine del seminario</u>

Docenti:

Valeria Moschese, pedagoga, terapeuta della neuropsicomotricità, psicomotricista ed educatore professionale, docente universitaria incaricata.

Ilaria Stocco, psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale.